



逢源街家庭综合服务中心

活动通讯

2017年
12月刊



承办机构:

逢源人家服务中心

合办单位:

逢源街道办事处

香港国际社会服务社

香港邻舍辅导会



内页有惊喜
优惠等你来



逢源街家庭综合服务中心

逢源街家庭综合服务中心简介

逢源街家庭综合服务中心（简称：逢源家综）是由荔湾区人民政府逢源街道办事处与香港国际社会服务社及香港邻舍辅导会主办、逢源人家服务中心承办的社区服务机构。中心拥有完善的综合社会服务设施，为居民提供多元化的服务，包括：长者服务、家庭服务、青少年服务、义工服务、残障康复服务、婚育新姿服务及其他延伸服务。中心的建立有力促进社区安定、家庭和谐。

大堂开放时间：周一至周六：08:30—12:00；14:00—17:30



目录

中心简介、就业服务	P1
残障康复服务	P2
义工服务	P3 - 4
婚育新姿服务	p5
青少年服务	P6
长者服务	P7 - 16
家庭服务	P17 - 18
优惠信息	P18

就业服务

“企动联系”企业宣传活动

活动内容：联系逢源街道辖内企业，与企业建立合作关系，收集招聘信息，提供给本街需要就业的街坊。

活动时间：12月8日（周五）、20日（周三）09:00-11:30

活动地点：周门南路20号广州市人力资源市场荔湾区分市场。

参与对象：物业管理、家政、公司等逢源街周边招聘单位

活动名额：共20家

活动费用：免费

负责同工：叶姑娘

联系电话：8121 8585

更多就业资讯，请添加微信：

815356064

注意：请标注姓名，以便顺利
通过验证，多谢合作~



就业 资源分享:

广州市人力资源市场（荔湾区分市场）

地点：周门南路20号

时间：12月8日（周五）、20日（周三）09:00-11:30

亮点：企业现场招聘（设有40、50人员的招聘专场）



家庭同乐日

活动内容：组织社区残障人士及家属一起聚餐。

活动时间：12月29日（周五）09:30-14:00

活动地点：综合服务大楼二楼展能中心（暂定）

参与对象：社区残障人士及家属

活动名额：30人

活动费用：免费

负责社工：郭SIR

联系电话：8177 0804

健体天地康复室开放

活动内容：康复室配备跑步机、踏步机、健骑机、平行杠等器材，
免费提供给有需要居民使用。

活动时间：12月1日—29日（逢周一至周五）08:30-11:30

活动地点：综合服务大楼一楼 日托中心

参与对象：逢源街居民（残障人士优先）

活动名额：20人

活动费用：免费

负责社工：邓姑娘

联系电话：8177 0804

技能培训

活动内容：为有需要的残障人士提供包括自理能力、生活技能等在内的十个范畴的技能培训。

活动时间：12月1日—29日（逢周一至周五）08:30-16:00

活动地点：综合服务大楼二楼 展能中心

参与对象：残障康复服务项目学员

活动名额：30人

活动费用：免费

负责社工：君姑娘

联系电话：8177 0804



同心阁逢源街残障人士辅助就业服务站

同心阁逢源街残障人士辅助就业服务站通过与知名餐饮店合作，为服务使用者提供专业的餐饮服务技能培训，既回应了服务使用者的需求，也为社会企业架起了一条了解残障人士工作技能的桥梁，为服务使用者提供更多就业的机会。

服务目的： 为有残障人士提供职业技能培训，以协助他们回归社会，成为自食其力的劳动者。

培训对象： 逢源街辖内16岁至59岁有工作意向的残障人士

培训内容： 烘焙技巧、牛扎糖制作技巧、餐饮服务员工作技巧、饮品制作技巧、销售技巧



同心阁正门



吧厅一角



前台销售柜

地址：文昌花苑幸福家园旁

电话：8177 0804



您愿意让自己的空余时间变得更有价值吗？如果你的答案是肯定的，欢迎你加入逢源人家服务中心义工工作站成为一名义工，为社区群众传授技能，为弱势社群带来温暖，并在志愿服务的过程中协助他们建立健康的价值观、人际关系、社会意识，言传身教，让他们跟你一样拥有志愿服务精神。

活动项目	活动内容	时间	地点	人数	负责人及联系方式	注意事项
幼儿家庭服务室 周六值班义工	场室物品的维护及维持秩序	值班时间： 12月2日—30日 (逢周六) 09:00-12:00 14:30-17:00 (节假日除外) 报名时间： 12月1日—30日 (逢周一到周五) 08:30-12:00 14:00-17:00	逢源街家庭综合服务中心二楼 幼儿家庭服务室	4人	叶姑娘 联系电话： 8121 8585	有耐心、有爱心，喜欢小朋友，居住在逢源街辖区内的优先考虑。
爱心晚餐服务 义工招募	招募本地社区义工，协助派送爱心晚餐给予社区受助居民。	12月7日—28日 (逢周四) 16:00-18:00	报名地点： 逢源街家庭综合服务中心 一楼前台 (填写义工申请表即可)	不限	丹SIR 联系电话： 8121 8585	可致电报名申请或亲临中心（文昌北路何家祠道8号）填表申请。
健康智多星 义工招募	①负责指引来中心测血压或测身高的街坊正确使用仪器； ②登记体检人次。	12月1日—31日 (逢周一至周六) 09:00-12:00 14:30-17:30 (节假日除外)	逢源街家庭综合服务中心 一楼 健康小屋	每个时段2名，招满即止（义工可自由选择值班时间段）	丹SIR 联系电话： 8121 8585	有耐心，喜欢与街坊交流。
资料录入义工	负责协助社工录入资料。	12月1日—31日 (逢周一至周六) 具体时间与社工协商。 (节假日除外)	逢源街文化站 四楼 电子阅览室	不限	叶姑娘 联系电话： 8121 8585	可致电报名申请或亲临中心（文昌北路何家祠道8号）填表申请。
“青苹果晚间 义教” 活动义工招募	负责青少年中心学员的晚间义教和课后托管，与青少年学员进行互动游戏。	12月1日—29日 (逢周一到周五) 18:30-20:30 可与负责社工协商具体参与时间 (节假日除外)	逢源街家庭综合服务中心二楼 青少年服务室	5人/晚	杨姑娘 联系电话： 8194 2661	可以教授小学至初中的知识，具备必要的耐心，责任心。能坚持长期服务者更佳！有意者电负责社工或加Q群18447032（逢源晚间义教服务队）咨询及报名。加群请注明义教咨询或报名。

废旧物资循环再生类活动服务

活动内容：由中心和环保公司合作进行废旧衣物回收，废旧衣物用于循环再造成纤维布使用。

活动时间：不限

活动地点：旧衣回收箱①位于文昌北路何家祠道8号，
文昌花苑内逢源街家庭综合服务中心门前；
旧衣回收箱②位于华贵路1-27号，
马基涌社区贵贤上品小区自动存取快递机旁
(小区大门直进100米处) (该回收箱只对贵贤上品居民开放)。
旧衣回收箱③位于龙津西路，龙津华府门口
(龙津西路与华贵路交界处附近)

参与对象：逢源街辖内社区居民

活动名额：不限

活动费用：免费

负责同工：叶姑娘

联系电话：8121 8585

“义”聚冬至团队义工集思会

活动内容：邀请与中心有合作关系的各支义工团队代表进行年度合作回顾和总结，听取大家对新一年义工服务的看法和建议。

活动时间：12月22日 (周五) 14:30-16:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 综合活动室

参与对象：与中心有合作关系的各支义工团队

活动名额：20人

负责同工：丹SIR

活动费用：免费

联系电话：8121 8585

爱心晚餐

活动内容：由中心和爱心餐厅合作，每周定期提供一次爱心晚餐，供逢源地区有需要的居民食用。

活动时间：12月7日—28日 (逢周四) 16:00-18:00

活动地点：逢源街辖内社区

参与对象：逢源街辖内孤老、独居、残疾社区居民

活动名额：30人 负责同工：丹SIR

活动费用：免费 联系电话：8121 8585

备注：可致电报名申请或者向所在居委会报名申请成为爱心晚餐受助对象。

义工探访

活动内容：探访在中心注册登记的义工，向他们进行服务调查。

活动时间：12月7日—28日 (逢周四)

09:00-11:30 14:30-17:00

活动地点：逢源街辖区内

参与对象：在中心注册登记的义工

活动名额：100户 负责同工：丹SIR

活动费用：免费 联系电话：8121 8585

长者义工智能手机同行小组

活动内容：教授社区内的长者义工学习和熟悉智能手机的基本功能，为日后开展的长者义工手机教学小组挖掘和储备助教。

活动时间：12月6日—27日 (逢周三) 09:00-10:30

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 综合活动室

参与对象：社区内长者义工

活动名额：10人 活动费用：免费

负责同工：丹SIR 联系电话：8121 8585





逢源街家庭综合服务中心

婚育新姿

欢乐总动员——绘本与游戏

活动内容：邀请幼儿家长分享故事，幼儿亲子一起阅读绘本，结合活动构思有趣的亲子游戏。

活动时间：12月13日—27日（逢周三）10:10-11:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 幼儿家庭服务室

参与对象：2-3岁幼儿亲子

活动名额：8对

活动费用：免费

负责同工：雷姑娘

联系电话：8195 4697

安全对对碰

活动内容：幼儿亲子健康安全教育，结合有趣的安全知识故事加亲子们角色扮演小游戏。

活动时间：12月2日—23日（逢周六）10:00-11:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 幼儿家庭服务室

参与对象：3岁以上幼儿亲子

活动名额：10对

活动费用：免费

负责同工：周姑娘

联系电话：8195 4697

欢乐双诞“party”

活动内容：邀请幼儿亲子一起参与有趣的亲子游戏，乐聚双诞“party”一起欢庆圣诞，喜迎元旦。

活动时间：12月24日（周日）10:00-11:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 幼儿家庭服务室

参与对象：3岁以上幼儿亲子

活动名额：10对

活动费用：免费

负责同工：雷姑娘

联系电话：8195 4697

二孩妈妈支援小组

活动内容：二孩妈妈共聚一堂，探讨如何应对手足之争，如何处理自己的情绪。期间会有亲子烘焙体验喔。

活动时间：12月2日（周六）10:00-11:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 厨乐坊

参与对象：大孩为2-5岁的二孩家庭

活动名额：10对

活动费用：免费

负责同工：雷姑娘

联系电话：8195 4697

婚育新姿探访

活动内容：探访孕产期妇女家庭及0-6岁婴幼儿家庭，发掘服务对象需求，为有需要的家庭提供个别辅导服务。

活动时间：12月14日、21日（周四）14:30-16:30

活动地点：逢源街辖区内

参与对象：逢源街孕产期妇女家庭及0-6岁婴幼儿家庭

活动名额：4个家庭

活动费用：免费

负责同工：雷姑娘

联系电话：8195 4697

幼儿家庭服务室

幼儿家庭服务室免费提供丰富多样的玩具及书籍，欢迎幼儿家庭的到来，让宝宝们一起玩乐、一起成长。



玩具借用区

幼儿家庭服务室



5

幼儿家庭服务室



亲子图书间



宝贝玩乐区

开放时间：逢周二至周六：9:30-11:30；15:00-17:00
法定节假日不对外开放

地址：逢源街家庭综合服务中心 二楼

电话：8195 4697

青少年服务

逢源街家庭综合服务中心



课后支援及辅导服务

活动内容：为学员提供功课辅导、情绪支援等服务，减轻学员学业压力。

活动时间：12月1日—29日（逢周一至周五）18:30-20:30

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 青少年服务中心

参与对象：青少年服务中心学员

活动名额：30人（欢迎报名）

活动费用：免费

负责同工：杨姑娘

联系电话：8194 2661

“青苹果”影院

活动内容：透过电影播放活动，扩大知识面，丰富精神生活，促进朋辈沟通交往。

活动时间：12月2日—23日（逢周六）14:30-16:30

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 青少年服务中心

参与对象：辖区内青少年

活动名额：15人

活动费用：免费

负责同工：杨姑娘

联系电话：8194 2661

“知”整星期六

活动内容：中心邀请学生义工为作业有需要的同学进行课业辅导，带上你的作业或辅导资料，我们一起来探讨如何解决课业难题吧。

活动时间：12月2日—23日（逢周六）09:00-11:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 青少年服务中心

参与对象：青少年服务中心学员及辖区内青少年

活动名额：15人

活动费用：免费

义工导师：广州大学及华师学生义工

负责同工：杨姑娘

联系电话：8194 2661

芝兰义工服务

活动内容：带领同学们到社区，参加探访长者、表演节目等小义工活动，培养同学们的小义工精神，养成乐于助人的良好品格。

活动时间：12月7日—28日（逢周四）16:00-17:00

活动地点：逢源街辖区内

参与对象：宝源小学芝兰义工

活动名额：8人

活动费用：免费

负责同工：杨SIR

联系电话：8194 2661

课后动一动

活动内容：深受青少年喜爱的XBOX体感游戏又来了！中心将在每周六早上开放试玩活动，让青少年在课后时间动一动松一松。

活动时间：12月2日—23日（逢周六）11:00-11:30

活动地点：逢源街家庭综合服务中心二楼 青少年服务中心

参与对象：辖区内青少年

活动名额：15人

活动费用：免费

负责同工：杨姑娘

联系电话：8194 2661



视频播放区



青少年服务室



青少年服务室

宽敞明亮、色彩缤纷、功能全面的青少年服务室欢迎青少年的到来。

地址：逢源街家庭综合服务中心 二楼 电话：8194 2661



游乐区



自习角



图书角



电子阅览区

开放时间：周一至周五14:00-17:30 晚间义教时间：周一至周五17:30-20:30
周六白天开放时间：9:00-11:30；14:00-17:00



荔湾区逢源街长者大配餐简介



广州市荔湾区逢源街长者大配餐服务是深化我市社区居家养老服务改革创新的一项惠民工程，是逢源街党工委、办事处完善养老保障的一项暖心服务。长者大配餐通过政府扶持、社会力量运营、市场化运作为老年人提供“健康、营养、放心”的膳食服务，进一步提升老年人幸福感。

目前逢源街长者大配餐由区内符合配送资质的公益餐厅集体配送，由逢源人家服务中心承接运营，为逢源街辖区内居住的60周岁以上长者提供的午餐服务。

一、配餐服务对象及收费标准

类别	序号	服务对象	收费标准
第一类	1	“三无”老人	免费
	2	100 周岁及以上的人员	
	3	低保家庭、低收入家庭、享受抚恤补助的优抚对象等三类人员中失能的人员	8 元
	4	低保家庭、低收入家庭、享受抚恤补助的优抚对象、80 周岁及以上的老年人等 4 类人员中独居或者仅与持证重度残疾子女共同居住的人员	
	5	曾获市级及以上劳动模范荣誉称号中失能的人员	
	6	计划生育特别扶助的人员	
第二类	7	本人月养老金低于本市最低工资标准，且自愿负担一半费用的失能的老年人中 80 周岁及以上的人员	11 元
	8	本人月养老金低于本市最低工资标准，且自愿负担一半费用的失能老年人中纯老家庭（含孤寡、独居）的人员	
第三类	9	逢源街辖区内居住的 60 周岁及以上长者	11 元

二、申请配餐流程

请带户口簿、身份证及复印件到所属居委申请，并填写相关表格

街道民政科审批合格后，由逢源街家庭综合服务中心致电并通知开始服务时间

凭餐券到就近配餐点就餐

三、配餐时间

- 配餐时段为周一至周五11:15-12:00（法定节假日除外）
- 用餐长者需在指定时间完成购餐、预约手续，如退餐需提前1天办理

四、菜单样式

逢源长者配餐食堂餐单

星期	荤菜	素菜	例汤	备注
一	金针菇云耳蒸鸡 家乡豆腐	时令蔬菜	粟米羹	1、每餐标准为两荤一菜一汤，配时令水果； 2、每周进行餐单调整及公布
二	榨菜蒸花肉 凉瓜炒蛋		霸王花煲猪展	
三	香菇蒸肉饼 节瓜粉丝煲		番茄薯仔汤	
四	清蒸鲩鱼 银芽炒肉丝		火龙果煲瘦肉	
五	薯仔焖鸡腿肉 腐皮角		金银菜煲猪骨	

五、辖区内配餐点

逢源长者配餐点地址及电话：

- 1、逢源长者配餐食堂（逢源家综配餐点） 地址：文昌北路何家祠道8号一楼 电话：81954799
- 2、逢源长者配餐食堂（逢源长者日托中心配餐点） 地址：宝华路存善北街7号之一楼 电话：81360944
- 3、逢源长者配餐食堂（富力西社区配餐点） 地址：龙津西路211号 电话：81825012 81955400
- 4、逢源长者配餐食堂（厚福社区配餐点） 地址：华贵路17-19号（贵贤上品A2栋首层） 咨询电话：81264785

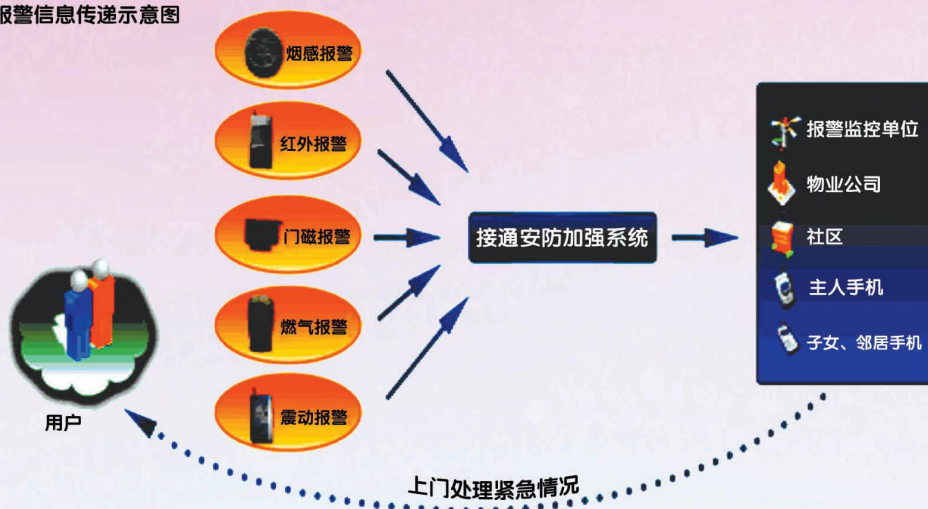


微信扫一扫，服务知多D
祝长者用餐愉快！



逢源街“连心线”呼援平台求救求助呼叫服务

报警信息传递示意图



当报警信号发出时，逢源街“连心线”呼援平台收到信号，根据报警信息迅速找到报警事件、报警点地址和相关联系人资料，及时通知相关联系人处理。

平安钟更换事宜

广州市荔湾区逢源人家服务中心：

你好！

与贵中心合作的老人平安钟慈善服务已经 15 年了，客户的平安钟陆续出现老化问题需要更换，经过双方协商并同意以成本价 148 元进行免人工费上门更换。望贵中心给予支持，谢谢！

广州援通电子科技有限公司

2017 年 9 月 15 日

呼叫器价格		注册费	年费
	固定式 ¥ 108	¥ 60	¥ 138
	遥控式 ¥ 208		

60岁以上老人使用年费
优惠价格 ¥ 78

使用说明： 按 **红键**（盲人按盲点钮）就可以发送紧急求救信息，
按 **绿键** 就可以发送一般求助信息。

逢源街“连心线”呼援平台 电话：（020）81954799、81954739

地址：广州市荔湾区文昌北路何家祠道8号首层（文昌花苑内）



康龄中心12月会员通讯

长者服务



负责社工：雯姑娘

联系电话：8182 5012

大型活动 • 康龄大学课程 & 社工小组

长者支援服务

义工活动

会员服务

邮箱：wckhnaac@126.com

地址：文昌北路耀华大街12号

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
11月27日 *康龄好声音 (9:00) 机构例会 (14:30)	11月28日 ※关怀义工组 (9:00) *足部按摩班 (9:30) ◎爱心大使探访 (9:30) *中医中药 (14:30) 同事会议 (15:30)	11月29日 *山水画——基础班画石1班 (9:00) *串串情深 (14:30)	11月30日 ~康龄晨操 (8:45) ※乐善组 (9:00) *舞蹈班 (9:00) *丝网花班 (14:30)	12月1日 *英语基础 (8:45) *巧手剪纸 (9:00) ~康龄棋艺社 (14:30) *山水画——基础班画石2班 (14:30)	12月2日 休息	12月3日 休息
4 *康龄好声音 (9:00) ◎康龄义工代表联会 (14:30) 长者部会议 (16:00)	5 ※关怀义工组 (9:00) ◎爱心大使会议及探访 (9:00) *足部按摩班 (9:30) *中医中药 (14:30) 同事会议 (15:30)	6 *山水画——基础班画石1班 (9:00) ※逢源街长者义工队长会议 (9:00) #月会 (14:30) ~健康检查站 (15:30)	7 ~康龄晨操 (8:45) ※乐善组 (9:00) *舞蹈班 (9:00) #月会 (14:30) 康龄探射灯 (15:00) ~健康检查站 (15:30)	8 *英语基础 (8:45) *巧手剪纸 (9:00) ~康龄棋艺社 (14:30) *山水画——基础班画石2班 (14:30)	9 休息	10 休息
11 十九周年庆排练 (9:00)	12 十九周年庆排练 (9:00)	13 十九周年庆排练 (9:00)	14 十九周年庆排练 (9:00)	15 十九周年庆排练 (9:00)	16 十九周年庆彩排 (9:00) 正式演出 (14:30)	17 休息
18 *康龄好声音 (9:00)	19 ※关怀义工组 (9:00) *足部按摩班 (9:30) ◎爱心大使探访 (9:30) *中医中药 (14:30) 同事会议 (15:30)	20 *山水画——基础班画石1班 (9:00) *串串情深 (14:30)	21 ~康龄晨操 (8:45) *舞蹈班 (9:00) ※乐善组 (9:00) *丝网花班 (14:30)	22 *英语基础 (8:45) *巧手剪纸 (9:00) ~康龄棋艺社 (14:30) *山水画——基础班画石2班 (14:30)	23 休息	24 休息
25 *康龄好声音 (9:00) 机构例会 (14:30)	26 ※关怀义工组 (9:00) *足部按摩班 (9:30) ◎爱心大使探访 (9:30) *中医中药 (14:30) 同事会议 (15:30)	27 *山水画——基础班画石1班 (9:00) *串串情深 (14:30)	28 迎新年活动 (9:00) *舞蹈班 (9:00) *丝网花班 (14:30) ◎微笑大使会议 (14:30)	29 *英语基础 (8:45) *巧手剪纸 (9:00) ~康龄棋艺社 (14:30) *山水画——基础班画石2班 (14:30)	30 休息	31 休息
1月1日 元旦假期	1月2日 ※关怀义工组 (9:00) ◎爱心大使会议及探访 (9:00) 同事会议 (15:30)	1月3日 *山水画——基础班画石1班 (9:00) ※逢源街长者义工队长会议 (9:00) #月会 (14:30) ~健康检查站 (15:30)	1月4日 ~康龄晨操 (8:45) ※乐善组 (9:00) #月会 (14:30) 康龄探射灯 (15:00) ~健康检查站 (15:30)	1月5日 ~康龄棋艺社 (14:30) *山水画——基础班画石2班 (14:30)	1月6日 休息	1月7日 休息

9

注意：1、康龄大学课程仅限康龄社区大学学生参与，如若您是55岁以上，对课程感兴趣，可致电020-8182 5012咨询。

2、本版其余活动仅限康龄会员参与，如若您是60岁以上，对活动感兴趣，可致电020-8182 5012咨询。

10



逢源街家庭综合服务中心

长者服务

康龄晨操

活动内容：早晨做运动，锻炼身体好轻松。
 活动时间：12月7日、21日（周四）08:45-09:00
 活动地点：康龄中心 活动室
 参与对象：康龄中心会员
 活动名额：20人
 活动费用：免费
 负责同工：仪姑娘
 联系电话：8182 5012

康龄棋艺社

活动内容：约一班志同道合的棋友下棋，陶冶性情。
 活动时间：12月1日、8日、22日、29日（周五）08:45-10:15
 活动地点：康龄中心 活动室
 参与对象：康龄中心会员
 活动名额：25人
 活动费用：免费
 负责同工：娟姑娘、琼姑娘
 联系电话：8182 5012

备注：本部分活动仅限于康龄会员参与，详情请咨询8182 5012

十九周年庆

活动内容：庆祝穗港合作十九周年。
 活动时间：12月16日（周六）14:30-16:30
 活动地点：文昌花苑
 参与对象：中心会员
 活动名额：200人
 活动费用：免费
 负责同工：陈姑娘
 联系电话：8194 6856

乐善组

活动内容：通过表演小品、合唱、朗诵等节目，为社区宣传和每季迎新会做准备。
 活动时间：12月7日、21日（周四）09:00-10:30
 活动地点：康龄中心 活动室
 参与对象：乐善组组长
 活动名额：25人
 负责同工：仪姑娘
 联系电话：8182 5012

康龄义工代表联合会会议

活动内容：康龄各组长义工代表召开例会讨论本月义工服务工作安排。
 活动时间：12月4日（周一）14:30-16:00
 活动地点：康龄中心 活动室
 参与对象：康龄义工代表 成员
 活动名额：25人
 负责同工：陈姑娘
 联系电话：8182 5012

迎新年活动

活动内容：欢天喜地迎接新年。
 活动时间：12月28日（周四）09:00-10:30
 活动地点：文昌花苑
 参与对象：中心会员
 活动名额：100人
 活动费用：免费
 负责同工：丽姑娘
 联系电话：8182 5012



关怀义工组

逢源街家庭综合服务中心



活动内容：由长者义工组成，策划及排练各项文娱节目，包括唱歌、跳舞、话剧等，在社区活动中将欢笑带给大家。

活动时间：12月5日、19日、26日（逢周二）09:00-10:30

活动地点：逢源街文化站一楼 大堂

参与对象：关怀义工组组长 活动名额：35人

负责同工：陈姑娘 联系电话：8194 6856

爱心大使会议和探访

活动内容：安排长者义工探访独居、孤寡长者。

活动时间：12月5日（周二）9:00会议

12月5日、19日、26日（周二）09:30-10:30

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：爱心大使组组长 活动名额：8人

负责同工：燕姑娘 联系电话：8194 6856

微笑大使会议

活动内容：和微笑大使组员召开会议，讨论相关工作情况。

活动时间：12月28日（周四）14:30-16:00

参与对象：微笑组组长 活动名额：21人

负责同工：仪姑娘 联系电话：8182 5012

乐趣园艺

林瑞霞

10月，康龄中心开展了一个“乐趣园艺”小组，大约有20多人参加，学习有关园艺制作技能，有舒缓情绪，轻松减压的作用。

第一次上课老师带大家到附近的巷子观察植物，看看花花草草，对植物有个初步的认识。

之后几节课学习内容丰富有趣，用彩笔画画，练习色彩的搭配，画面具，用叶子进行衬衫拓印，发挥长者的创意，最后将自己设计的作品穿起来进行大合照。老师还教了我们如何做水培植物，课后让我们回家好好照顾它。有一节课，老师发了一些树叶给我们，让我们用树叶拼图，有的组拼出美丽的花开富贵，有的组拼出广州宏伟的建筑，海心沙、大剧院、广州塔，我们的感悟是：我爱广州！

我们感谢指导老师的爱心，又感谢中午给予我们的服务。



备注：本版活动适于各类人群参与，详情查看“参与对象”，或咨询020-81825012



逢源街家庭综合服务中心

康龄社区大学

足部按摩

康龄好声音

活动内容：学习练声、唱歌技巧。

活动时间：12月4日、18日、25日（周一）09:00-10:30

活动地点：逢源街文化站一楼 大堂

参与对象：康龄大学学生 活动名额：80人（人数已满）

活动费用：免费

义工导师：蔡咏清、张家树

负责同工：丽姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

中医中药知识

活动内容：学习中医中药知识保健养生。

活动时间：12月5日、19日、26日（周二）14:30-16:00

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动费用：免费

活动名额：50人（人数已满）

义工导师：曾鑛球

负责同工：燕姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

舞蹈班

活动内容：学习舞蹈技巧。

活动时间：12月7日、21日、28日（周四）09:00-10:30

活动地点：逢源街文化站三楼 舞蹈室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：18人（人数已满）

活动费用：免费

义工导师：何葆红

负责同工：丽姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

英语基础

活动内容：学习简单英语词组和句子。

活动时间：12月1日、8日、22日、29日
（周五）08:45-10:15

活动地点：综合服务大楼二楼 学堂1

参与对象：康龄大学学生

活动名额：20人（人数已满）

活动费用：免费

义工导师：利坤莹

负责同工：仪姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

活动内容：学习脚底穴位及养生按摩方法。

活动时间：12月5日、19日、26日（周二）09:30-11:00

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：30人（人数已满）

活动费用：免费

义工导师：关凤莲

负责同工：娟姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

串串情深

活动内容：学习手工串珠技巧。

活动时间：12月20日、27日（周三）14:30-16:00

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：20人

活动费用：免费

义工导师：邱炳定

负责同工：娟姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：需要有舞蹈基础。

丝网花班

活动内容：学习丝网花工艺技巧造出不同作品。

活动时间：12月21日、28日（周四）14:30-16:00

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：25人

活动费用：免费

义工导师：陈燕萍

负责同工：娟姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

巧手剪纸

活动内容：学习剪纸手工技巧，剪出不同艺术作品。

活动时间：12月8日、22、29日（周五）09:00-10:30

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：20人

活动费用：免费

义工导师：马兆莲

负责同工：娟姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

山水画——基础班画百（一）（二）班

活动内容：学习基础山水画石头的画法。

活动时间：（一班）12月6日、20日、27日（周三）
09:00-10:30

（二班）12月1日、8日、22日、29日（周五）
14:30-16:00

活动地点：康龄中心 活动室

参与对象：康龄大学学生

活动名额：20人

活动费用：免费

义工导师：胡树标

负责同工：雯姑娘

联系电话：8182 5012

备 注：如需复印课程材料，需自费。

逢源邻舍长者日间护理中心

服务介绍:

中心以会员制运作,为日间缺乏照顾的体弱长者提供优质的护理服务、康复服务、社交发展性活动及支援服务,使长者保持身心健康,发挥潜能,得以享受愉快的晚年生活。中心同时为照顾者提供支援服务,加强照顾技巧,舒缓照顾时所面对的压力。

开放时间:逢星期一至五, 8:30 - 17:30 (节假日除外)

申请条件:

- 60岁以上
- 体弱,具有行动能力(使用步行辅助器或轮椅者亦可)
- 非长期卧床及健康情况稳定
- 日间缺乏照顾
- 无急性病及传染病
- 没有长期精神病症状者
- 无暴力倾向及滋扰行为,适合群体生活
- 服务使用者的照顾者

服务推介:

日托中心配备了完善的康复场所——健体天地。里面配备完善的康复设施,由上肢到下肢,由粗大肢体活动到精细的训练仪器,由专业的康复治疗师辅导,通过肢体康复训练、平衡能力训练等,保持现有机能,促进肌力、张力提升。

负责同工:莹姑娘 电话:020-8136 0944 地址:宝华路存善北街7号之一

认识认知障碍症(六)

为鼓励长者贯彻健康的生活模式,邻舍辅导会跨专业团队研发了一套简单易学、结合八组动作的健脑运动——【醒脑耆乐操】,接下来将分四期向大家一一介绍。

第一式: 铰剪式 左手拿水樽,双手打开时双脚交叉,双脚平放地上时双手交叉,水樽在胸前交替。



第二式: 开合式 左手拿水樽,双手打开时变脚合上,双脚打开时双手合上,水樽在胸前交替。



以上内容摘自邻舍辅导会《生活·智》创月刊



金秋，港校师生来穗访问文昌邻舍康龄社区服务中心 ——记香港浸会大学社会工作系师生的来访交流



陈杰禹

11月4日上午，阳光明媚，香港浸会大学社会工作系四年级的56名同学在卢老师和苏老师的带领下，分乘两部大巴车，取道深圳，到达文昌邻舍康龄社区服务中心（下称康龄中心）进行访问交流。康龄中心主任黄郁雯、社工陈清宇、长者义工陈杰禹、何德言，以及其余6名长者义工代表进行了接待。

在康龄中心大厅，何妈与到访的师生一道跳起了欢乐的热身操，引来一片欢声笑语。在介绍环节，何妈向师生们介绍了康龄中心8个长者义工小组的分工和服务情况；陈杰禹向师生们介绍了历史建筑一条街以及康龄中心大楼业主凌剑刚先生的事迹；雯姑娘向师生们介绍了广州社工的成长历程和工作概况。来访的师生们用心倾听，不时点头称是。在听完了我们的介绍之后，他们介绍了他们学院的概况和社工专业的就业愿景。在交流的过程中，同学们提出了一些他们关心以及想了解的问题，得到了我们义工的认真回答。到了交流活动的尾声，我们和浸大的师生们互换了礼物。他们把浸大的建筑水晶模型和相关资料赠送给我们，我们回赠了他们十八周年年刊和一幅题诗作品。题诗云：浸大师生访羊城，耆青相聚在康龄。民族复兴中国梦，穗港一家最真情。随后，我们与来访的师生合影留念。

在后续的参观活动中，雯姑娘带领他们沿着文昌北路，参观了逢源街家庭综合服务中心、政务服务中心和长者日间护理中心等处，最后在华贵路观音桥，我们与他们依依不舍地道别了。



秋冬养阴



曾鑛球

《管子》曰：“秋看阴气始下，故万物收。”这里的阴气始下，是说在秋天由于阳气渐收，而阴气逐渐生长起来；从秋季的气候特点来看，由热转寒，人体的生理活动随“长夏”到“秋收”而相应改变。因此，秋天养生一定要把保持体内的阳气作为首要任务，在秋冬养阴收气，收津，收情，以适应自然阴气渐生而旺的规律，从而为来年阳气生发打基础，不应耗精而伤阴气。

（一）收养气血

收养气血一方面是自然界调节，本身天气一凉，人体出汗较少，能量消耗少，气血外泄也大大减少。另外可以自我调节，从饮食上说要少吃辛辣的，凉的，苦寒的食物，应以清淡、甘润为主，可以试试红枣鸡蛋汤，能有效补气血。

取党参9克、红枣60克、赤小豆20克、薏米20克、鸡蛋2只、红糖20克、加水适量，之后武火烧沸转温火熬煮至熟。此方具有补养气血健脾利湿之作用。适用于秋疲乏力，头身困重，小便不利，腹泻等症。

（二）收养津液

燥邪易伤肺耗伤津液，人体会出现干涸之象。故应遵循“秋季养阴”的法则，选择滋阴润燥，滋补润肺，清热降火的膳食。如乌鸡、猪肺、燕窝、银耳、蜂蜜、芝麻、豆浆、藕、核桃、花生、鸭蛋、橄榄、梨、甘蔗、飴糖等。

取水发银耳20克、粳米20克、百合20克、薏米20克、大枣20克，加水适量，熬成粥即可。此方具有养阴润肺，益胃生津之作用，适用于肺胃阴不足之口干，口渴，咽燥，鼻干，干咳燥咳，大便干结，心烦失眠，阴虚有热，身热夜甚等症。

（三）收养心神

人们往往在瑟瑟秋风，阵阵秋雨中情感容易悲伤。因此要注意调养情智，学会调适自己，要保持乐观情绪，保持内心的宁静，适当延长夜间睡眠时间，积极与人交流，进行户外活动，在娱乐中一扫悲伤，树立积极乐观的心态。



逢源义工赞 (记广州市首届优秀老年义工评选表彰活动)



郑思红



木棉花开羊城红，
逢源长者建奇功，
送饭送汤真情意，
孤寡老人身心暖。
帮助义修乐奉献，
助人不计功与名，
开心快乐做善事，
人人争做好义工！



第五届岭南祠堂文化节观记



徐荣德

2017年10月5日到10月7日，连续三天时间，在黄埔古村举行了第五届岭南祠堂文化节，吸引了众多文化爱好者前来参加活动。

说起祠堂，它是中华文明的一个重要载体之一。自进入父系社会之后，人们按照姓氏的区分，进行群居。同一个姓氏的人通过祠堂祭祀祖先，并通过一系列的宗族活动维持群体成员的归属感。如今，海外华侨返乡，大多都以到宗祠瞻仰、参拜先人，做为认祖归宗的必经形式。

本届祠堂文化节之所以选择在黄埔古村举行，是因为这里保留了数量众多、较为完整的祠堂建筑。譬如，有梁氏宗祠、冯氏宗祠、胡氏宗祠，还有“容川公”家塾和姑婆屋（自梳女屋）。这些古建筑都保存得很好，充分体现了古文化的韵味。特别值得一提的是，这里是“粤海第一关”的遗址所在地，在古代，是海上丝绸之路的节点之一。

刚走入黄埔古村文化节活动现场，就可以看到美食一条街，各地特色小吃，香气四溢。再往里面走，沿着路牌指示的方向，我们穿过沉淀着历史痕迹的“凤浦”牌坊，来到冯公祠前面的广场。广场上搭建的舞台，镶嵌着介绍黄埔古村名人贤士，以及支持祠堂文化传承的先进单位和个人的牌匾。舞台上，伴随着阵阵的锣鼓声，表演着一个个精彩的文艺节目。只见台上的剪纸大师，眨眼间把一小块红纸对折了几次，然后拿起剪刀，利索地剪了三刀。他停了下来，问台下的观众：“你们有谁知道我剪出了一个什么东西吗？猜对的有奖励。”一个眼尖的青年胸有成竹地说：“是五角星。”当剪纸打开，台下的观众一看，果然是。众人不由得鼓起掌来。

舞台不远处，挂起了一大串鞭炮。一阵隆隆的炮竹声中，文艺表演落下了帷幕。接着游客们前去参观古色古香的古建筑群。文化节主办方印刷的“通关文牒”，是一本逐页印刷黄埔古村古建筑的小册子。每一页上都印有不同的古建筑，人们根据册子上的路线图，找到相应的古建筑进行参观，然后让工作人员逐页盖上印戳。参观完最后的景点，可以参加兑奖活动，吸引了很多游客参加。

在文化精彩纷呈的现代社会，举行这样生动有趣的传统文化活动，能吸引更多的游客，特别是年青人对传统文化的兴趣，对延续传统文化很有益处，我仿佛看到了传统文化的美好未来。

注：文章作者均为康龄中心服务对象。



逢源街家庭综合服务中心

健身“友”道——我和你

活动内容：冬天到啦，让我们一起舞动好心情。

活动时间：12月7日—28日（逢周四）14:30—16:00

活动地点：逢源街文化站三楼 舞蹈室

参与对象：社区妇女 活动名额：15人

义工导师：何葆红 负责同工：黎姑娘

活动费用：免费 联系电话：8194 1107

备注：报名参与婴幼儿场室值班者优先。

家庭领域

“凤凰展翅”
妇女发展计划

花花世界——丝网花

活动内容：用丝网制作花花世界。

活动时间：12月5日—26日（逢周二）14:30—16:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 综合活动室

参与对象：社区妇女 活动名额：15人

义工导师：马兆莲 负责同工：黎姑娘

活动费用：免费 联系电话：8194 1107

珠光宝气——灵动小狗

活动内容：本期珠光宝气主要带领大家串小狗。

活动时间：12月7日—28日（逢周四）14:30—16:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 综合活动室

参与对象：社区妇女 活动名额：15人

义工导师：邱炳定 负责同工：黎姑娘

活动费用：免费 联系电话：8194 1107

点点心意烘焙小作坊

活动内容：创意小点心，传递好心情。一起来制作有特色的小点心~

活动时间：12月6日—20日（逢周三）14:30—16:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 厨乐坊

参与对象：社区妇女 活动名额：15人

负责同工：黎姑娘 活动费用：免费

联系电话：8194 1107



家长俱乐部

家庭成长课堂——圣诞美食汇

活动内容：一起来制作与圣诞节有关的美食吧。

活动时间：12月23日（周六）14:30—16:00

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 综合活动室

参与对象：亲子家庭

活动名额：8对亲子

活动费用：免费

负责同工：黎姑娘

联系电话：8194 1107

耕食志·二十四节气之冬至活动

活动内容：冬至如年，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。这一天中我们将邀请亲子义工制作汤圆送到环卫工人手中，让大家感受这份冬天的暖意。

活动时间：12月24日（周日）09:00—11:30

活动地点：逢源街家庭综合服务中心一楼 厨乐坊

参与对象：6—12岁亲子家庭

活动名额：10对亲子

活动费用：免费

负责同工：敏姑娘

联系电话：8194 1107

“艺·成长” ——社区失业妇女就业支援计划

只要你符合以下条件：

- 1、户籍在逢源街或居住在逢源街
- 2、18—55 待业女性

即可到逢源街家庭综合服务中心领取！

联系电话：81941107

地址：荔湾区文昌北路何家祠道8号

礼品包括：

小麦秸秆环保饭盒或小麦秸秆环保水杯、
可循环利用挂钩、纸巾等！

礼品有限，先到先得！
请提前电话预约时间喔！

送礼啦！



17



广州市荔湾区妇联妇女儿童公益创投项目
主办：广州市荔湾区妇女联合会
承办：广州市荔湾区逢源人家服务中心

厨乐坊

厨乐坊为不同群体的服务对象提供宽敞的场室、齐全的设备，让大家在烹调美食之余增加彼此的沟通，增进彼此的感情。新场室，新尝试，让我们在厨乐坊一起制作美味，品尝风味吧~



逢源街家庭综合服务中心



烘焙作品——布蕾



烘焙作品——蜂巢蛋糕



烘焙作品——心太软



完善的烹调设备



明亮整洁的制作空间



本月特惠(12月1日-31日)

1. 白云·爽滑全蛋面 (2.5 千克)
原价 ~~20.00~~ 元 现价 19.00 元
2. 白云·职工面 (2.5 千克)
原价 ~~25.00~~ 元 现价 24.00 元
3. 白云·金丝抄拌面 (1.8 千克)
原价 ~~15.00~~ 元 现价 12.00 元
4. 白云·爽滑鸡蛋面 (2.2 千克)
原价 ~~25.00~~ 元 现价 24 元



地址：龙津中路378号

电话：81383320 81367282

本券只限使用一次。产品及包装以实物为准，最终解释权归商家所有。



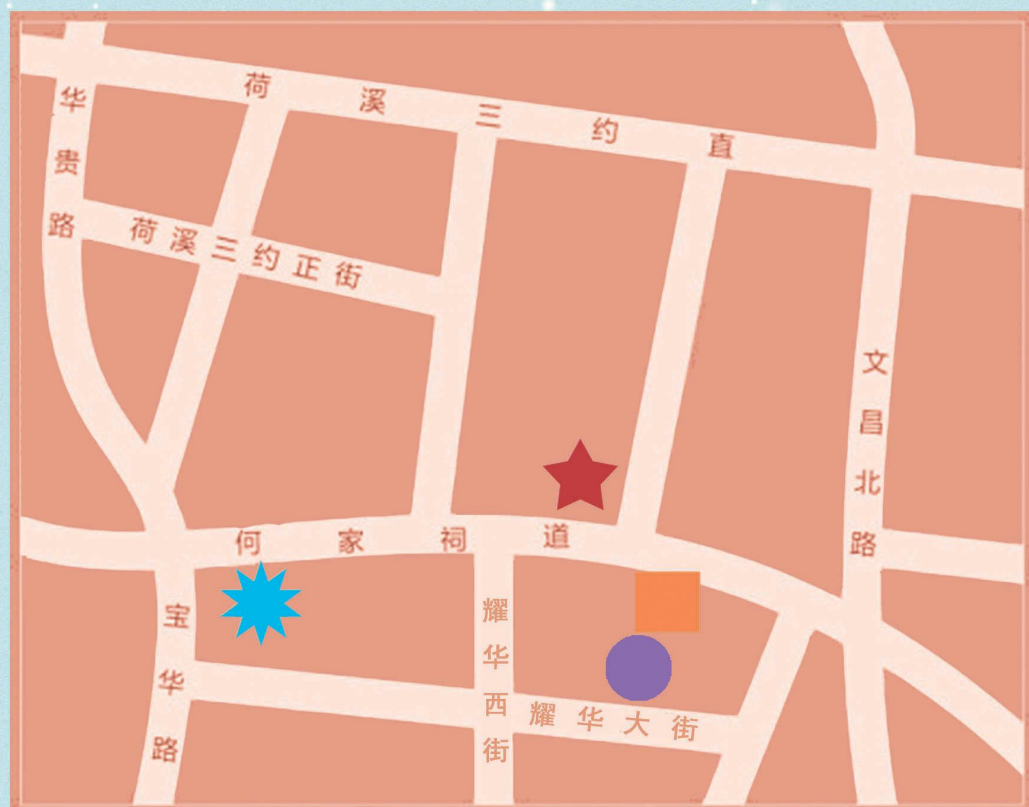
微博: @逢源人家服务中心

邮箱: fengyuanjiazong@163.com

网址: <http://www.fengyuanrenjia.org>



中心微信扫一扫，家综服务知多D!



★ 逢源街家庭综合服务中心

■ 逢源街文化站

★ 逢源街综合服务大楼

● 文昌邻舍康龄社区服务中心

中心开放时间:

周一至周五: 08:30—12:00 ; 14:00—17:30

周六: 08:30—12:00 ; 14:00—17:30 (部分服务)

电 话: 020-8136 4370

逢源街家庭综合服务中心: 文昌北路何家祠道8号

逢源街文化站: 文昌北路耀华北约21号后座

逢源街综合服务大楼: 宝华路存善北街7号之一

文昌邻舍康龄社区服务中心: 文昌北路耀华大街12号