

**户外活动对幼儿的重要性**

**运动对于幼儿来说尤其重要，户外活动不仅是幼儿日常生活中一个非常重要环节，而且是幼儿运动的基本形式。**

**一、户外活动是强身健体、减少和预防疾病发生的重要措施**

**户外活动能够增强幼儿体质，促进身体健康发展。幼儿正处在生长发育的时期，身体各器官各系统发育尚未成熟、完善，对外界环境的适应能力较弱，容易受到各种自然因素的变化影响，采用适合幼儿生理特点的户外体育活动，可以提高幼儿身体的适应能力、抗病能力。 一些运动量较小的游戏，如角色游戏、智力游戏等。科学的体育活动，能提高孩子基本活动能力和运动技能，从而达到锻炼身体、增强体质的目的。**

**二、户外活动是促进幼儿心理发展的有效途径**

**户外活动是幼儿喜欢的活动，几乎所有的幼儿都喜欢出外“遛遛”。参加户外体育活动，不仅让孩子精神焕发，情绪愉快，而且能够增强孩子的自信心，培养孩子勇敢坚强、反应灵敏等多种意志品质。户外活动对孩子们来说是享受快乐的过程。户外自由活动时，孩子三三俩俩在草丛中捉昆虫，观察这些小生灵的形态、习性，孩子们会以更自然，更加放松的状态投入到游戏中在整个户外活动中，教师扮演的角色不再是管理者、教育者、引导者，而变成了孩子们富有童心的游戏伙伴，良师变成益友，让孩子们体验到一种新的和谐的人际关系变化。**

**三、户外活动中是加强安全教育、增强幼儿自我保护意识的最佳途径**

**户外场地活动范围较广，幼儿四处分散活动时，教师的视线不能顾及每个幼儿。因此，在活动前，老师总要向孩子交待活动的规则和有关安全事项，增强自我保护意识，预计到可能出现的不安全因素。**