**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 6周（ 2019年3月25日至 2019 年3月29日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆****豆沙包** | **鸡蛋瘦肉方粉****小馒头** | **虾皮肉菜汤面****鹌鹑蛋** | **鲜牛奶****黄金面包****土鸡蛋** | **瑶柱瘦肉粥****小美人蛋糕** |
| 水果餐 | **杨桃** | **巴西柑** | **苹果** | **火龙果** | **贡梨** |
| 午餐 | **娃娃菜云耳炒蛋****骨头海带汤****米饭** | **香葱白萝卜焖排骨****骨头扁豆芡实汤****米饭** | **西兰花焖鱼丸****骨头红萝卜汤****大米+糙米** | **蜜汁鸡中翅****盐水菜心****骨头莲藕汤****米饭** | **三鲜手工饺****紫菜蛋花汤** |
| 午点 | **高粱糯米粥** | **鲜牛奶****椰汁面包** | **红薯杂粮粥** | **芝麻核桃强身粥** | **燕塘酸奶****椰挞** |