**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第7周（ 2019年4月1日至 2019 年4月5日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黑豆浆****叉烧包** | **肉菜虾皮螺粉****鹌鹑蛋** | **紫菜瘦肉汤面****水晶饼** | **鲜牛奶****红豆面包****土鸡蛋** | **放 假** |
| 水果餐 | **圣女果** | **杨桃** | **香梨** | **火龙果** |
| 午餐 | **豆角肉沫炒蛋****鱼头粉葛汤****米饭** | **芹菜豆干焖肉****骨头麦冬云苓汤****米饭** | **鸡蛋蒸肉饼****素炒包菜****菌菇浓汤****大米+燕麦** | **红萝卜焖鸡****骨头黄豆汤****米饭** |
| 午点 | **红豆燕麦粥** | **鲜牛奶****三角蛋糕** | **百合南瓜粥** | **猪肝瘦肉粥** |