**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第7周（ 2019年4月1日至 2019 年4月5日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黑豆浆**  **叉烧包** | **肉菜虾皮螺粉**  **鹌鹑蛋** | **紫菜瘦肉汤面**  **水晶饼** | **鲜牛奶**  **红豆面包**  **土鸡蛋** | **放 假** |
| 水果餐 | **圣女果** | **杨桃** | **香梨** | **火龙果** |
| 午餐 | **豆角肉沫炒蛋**  **鱼头粉葛汤**  **米饭** | **芹菜豆干焖肉**  **骨头麦冬云苓汤**  **米饭** | **鸡蛋蒸肉饼**  **素炒包菜**  **菌菇浓汤**  **大米+燕麦** | **红萝卜焖鸡**  **骨头黄豆汤**  **米饭** |
| 午点 | **红豆燕麦粥** | **鲜牛奶**  **三角蛋糕** | **百合南瓜粥** | **猪肝瘦肉粥** |