**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 8周（ 2019年4月8日至 2019 年4月12日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆**  **花生芝麻包** | **红萝卜瘦肉蝴蝶粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮菠菜瘦肉汤面**  **胡萝卜棒** | **鲜牛奶**  **肉松面包**  **土鸡蛋** | **皮蛋瘦肉粥**  **糯米卷** |
| 水果餐 | **火龙果** | **贡梨** | **香蕉** | **苹果** | **圣女果** |
| 午餐 | **番茄肉沫炒蛋**  **骨头芥菜汤**  **米饭** | **莴笋焖肉**  **骨头黄花菜汤**  **米饭** | **冬瓜蒲**  **骨头虫草花汤**  **大米+荞麦** | **香焖鸡中翅**  **盐水菜心**  **骨头沙参玉竹薏米汤**  **米饭** | **芽菜肉丝炒排粉**  **青瓜蛋花汤** |
| 午点 | **八宝粥** | **鲜牛奶**  **香葱面包** | **香滑麦片粥** | **芝麻糊**  **小馒头** | **燕塘酸奶**  **纸杯蛋糕** |