**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 9周（ 2019年4月15日至 2019 年4月19日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黑豆浆**  **肉菜包** | **番茄瘦肉方粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮肉菜汤面**  **水晶饼** | **鲜牛奶**  **香芋面包**  **土鸡蛋** | **红萝卜香菇瘦肉粥**  **大理石面包** |
| 水果餐 | **贡梨** | **杨桃** | **圣女果** | **香蕉** | **西瓜** |
| 午餐 | **木须肉**  **骨头海带黄豆汤**  **米饭** | **椰菜花焖牛肉丸**  **骨头扁豆芡实汤**  **米饭** | **草菇肉沫焖豆腐**  **骨头南瓜汤**  **大米+黑米** | **西红柿焖鸡**  **骨头眉豆花生汤**  **米饭** | **多味饭**  **枸杞菜蛋花汤** |
| 午点 | **红枣杞子小米粥** | **鲜牛奶**  **豆沙面包** | **地瓜大米粥** | **绿豆薏米粥** | **燕塘酸奶**  **小蛋糕** |