**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 10周（ 2019年4月22日至 2019 年4月26日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆**  **莲蓉包**  **爆浆麻薯** | **香菇肉菜螺粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮肉菜汤面**  **小馒头** | **鲜牛奶**  **黄金面包**  **土鸡蛋** | **淡菜瘦肉粥**  **小旦戟蛋糕** |
| 水果餐 | **火龙果** | **圣女果** | **哈密瓜** | **香蕉** | **西瓜** |
| 午餐 | **丝瓜炒滑蛋**  **骨头茯苓芡实薏米汤**  **米饭** | **茄子焖排骨**  **骨头剑花汤**  **米饭** | **玉米粒蒸肉饼**  **罗宋汤**  **大米+糙米** | **香焖鸡中翅**  **盐水菜心**  **骨头海底椰无花果汤**  **米饭** | **芽菜肉丝捞粉**  **紫菜蛋花汤** |
| 午点 | **桂圆糯米粥** | **鲜牛奶**  **椰汁面包** | **猪肝瘦肉通心粉** | **菜干瘦肉粥** | **燕塘酸奶**  **椰挞** |