**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 11周（ 2019年4月28日至 2019 年5月3日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **鲜奶**  **红豆面包**  **鸡蛋** | **黑豆浆**  **奶黄包**  **核桃酥** | **虾皮肉菜蝴蝶粉**  **鹌鹑蛋** | **放 假** | | |
| 水果餐 | **火龙果** | **提子** | **圣女果** |
| 午餐 | **香菇金针菜焖鸡**  **鱼头木瓜雪耳汤**  **米饭** | **青瓜肉末炒蛋**  **骨头淮山莲子汤**  **米饭** | **红萝卜肉末焖豆腐**  **骨头荷包豆汤**  **米饭** |
| 午点 | **红豆薏米燕麦粥** | **杞子瘦肉粥** | **鲜牛奶**  **三角蛋糕** |