**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 14周（ 2019年5月20日至 2019 年5月24日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆**  **豆沙包**  **爆浆麻薯** | **香菇瘦肉蝴蝶粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮青菜汤面**  **水晶饼** | **鲜牛奶**  **椰汁面包**  **土鸡蛋** | **绿豆花生粥**  **胡萝卜棒包** |
| 水果餐 | **西瓜** | **火龙果** | **香蕉** | **哈密瓜** | **提子** |
| 午餐 | **木须肉**  **骨头芥菜汤**  **米饭** | **红萝卜鱼丸焖豆腐**  **骨头扁豆眉豆汤**  **米饭** | **冬瓜蒲**  **骨头淮山薏米汤**  **大米+燕麦** | **香焖鸡中翅**  **盐水菜心**  **菌菇浓汤**  **米饭** | **芽菜肉丝炒排粉**  **青瓜蛋花汤** |
| 午点 | **百合莲子粥** | **鲜牛奶**  **黄金面包** | **瘦肉河粉** | **红薯大米粥** | **燕塘酸奶**  **椰挞** |