**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 16周（ 2019年6月3日至 2019 年6月7日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆****肉菜包****鲜奶小馒头** | **节瓜瘦肉煮螺粉****鹌鹑蛋** | **鲜牛奶****豆沙面包****土鸡蛋** | **淮山瘦肉粥****粽子** | **放 假** |
| 水果餐 | **西瓜** | **香蕉** | **圣女果** | **火龙果** |
| 午餐 | **丝瓜木耳肉沫炒滑蛋****骨头核桃花生汤****米饭** | **玉米粒蒸肉饼****盐水菜心****海带豆腐蘑菇瘦肉汤****米饭** | **椰菜花红萝卜焖牛肉丸****骨头无花果菜干汤****大米+黑米** | **香焖鸡中翅****盐水菜心****骨头红萝卜马蹄汤****米饭** |
| 午点 | **香滑麦片粥** | **鲜牛奶****香芋面包** | **桂圆糯米粥** | **芝麻花生糊****小馒头** |