**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 17周（ 2019年6月10日至 2019 年6月14日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黑豆浆**  **紫薯包**  **大福饼** | **番茄瘦肉蝴蝶粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮紫菜汤面**  **大理石面包** | **鲜牛奶**  **全麦面包**  **土鸡蛋** | **瑶柱瘦肉粥**  **胡萝卜棒包** |
| 水果餐 | **香蕉** | **提子** | **西瓜** | **火龙果** | **哈密瓜** |
| 午餐 | **青瓜肉末炒滑蛋**  **骨头海带黄豆汤**  **米饭** | **香甜南瓜粒**  **骨头红枣木耳汤**  **米饭** | **红萝卜牛肉焖豆腐**  **菠菜猪肝瘦肉汤**  **大米+燕麦** | **香菇黄花菜焖鸡**  **骨头冬瓜薏米汤**  **米饭** | **八宝饭**  **金针菇蛋花汤** |
| 午点 | **地瓜大米粥** | **鲜牛奶**  **排排面包** | **眉豆花生粥** | **肉菜贝壳粉** | **燕塘益健多**  **蛋挞** |