**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 17周（ 2019年6月10日至 2019 年6月14日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黑豆浆****紫薯包****大福饼** | **番茄瘦肉蝴蝶粉****鹌鹑蛋** | **虾皮紫菜汤面****大理石面包** | **鲜牛奶****全麦面包****土鸡蛋** | **瑶柱瘦肉粥****胡萝卜棒包** |
| 水果餐 | **香蕉** | **提子** | **西瓜** | **火龙果** | **哈密瓜** |
| 午餐 | **青瓜肉末炒滑蛋****骨头海带黄豆汤****米饭** | **香甜南瓜粒****骨头红枣木耳汤****米饭** | **红萝卜牛肉焖豆腐****菠菜猪肝瘦肉汤****大米+燕麦** | **香菇黄花菜焖鸡****骨头冬瓜薏米汤****米饭** | **八宝饭****金针菇蛋花汤** |
| 午点 | **地瓜大米粥** | **鲜牛奶****排排面包** | **眉豆花生粥** | **肉菜贝壳粉** | **燕塘益健多****蛋挞** |