**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 18周（ 2019年6月17日至 2019 年6月21日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆****叉烧包****小旦戟蛋糕** | **肉菜煮方粉****鹌鹑蛋** | **虾皮瘦肉汤面****爆浆麻薯** | **鲜牛奶****丹麦牛角包****土鸡蛋** | **纯牛奶****虫虫排包****椰挞** |
| 水果餐 | **火龙果** | **圣女果** | **香蕉** | **西瓜** | **哈密瓜** |
| 午餐 | **豆角肉末炒滑蛋****骨头芥菜汤****米饭** | **香菇虾米焖节瓜****骨头沙参麦冬汤****米饭** | **红萝卜西兰花焖鱼丸****骨头赤小豆扁豆茯苓汤****大米+荞麦** | **香焖鸡中翅****盐水菜心****骨头淮山玉米汤****米饭** | **八宝粉****菠菜蛋花汤** |
| 午点 | **红豆莲子粥** | **鲜牛奶****酥皮面包** | **八宝粥** | **皮蛋瘦肉粥** | **燕塘酸奶****元贝蛋糕** |