**广州市托儿所、幼儿园每周食谱(表10-1)**

第 18周（ 2019年6月17日至 2019 年6月21日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  项目 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早餐 | **黄豆浆**  **叉烧包**  **小旦戟蛋糕** | **肉菜煮方粉**  **鹌鹑蛋** | **虾皮瘦肉汤面**  **爆浆麻薯** | **鲜牛奶**  **丹麦牛角包**  **土鸡蛋** | **纯牛奶**  **虫虫排包**  **椰挞** |
| 水果餐 | **火龙果** | **圣女果** | **香蕉** | **西瓜** | **哈密瓜** |
| 午餐 | **豆角肉末炒滑蛋**  **骨头芥菜汤**  **米饭** | **香菇虾米焖节瓜**  **骨头沙参麦冬汤**  **米饭** | **红萝卜西兰花焖鱼丸**  **骨头赤小豆扁豆茯苓汤**  **大米+荞麦** | **香焖鸡中翅**  **盐水菜心**  **骨头淮山玉米汤**  **米饭** | **八宝粉**  **菠菜蛋花汤** |
| 午点 | **红豆莲子粥** | **鲜牛奶**  **酥皮面包** | **八宝粥** | **皮蛋瘦肉粥** | **燕塘酸奶**  **元贝蛋糕** |