中一 班第 十六 周教育活动计划

班级教师：吴婷婷 余晋萍 张惠群 时间：2019年12月16~20日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 本周工作重点 | 一、复习侧滚、跑步、抛接球、投掷、拍球的动作要领。二、通过体育活动，增强幼儿在户外运动时的安全意识。三、乐于参与活动，学习大胆表达自己的想法。 | 生活指点要点 | 天气多变，能主动添减衣服。   |  |
| 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:35~8:15 | 幼儿来园、户外晨间活动、早操 |
| 8：15~9:15 | 早餐及餐后自主进区活动 |
| 上午活动 | 9:15~10：30 | B组：体育《侧滚》（一楼体育场） 目标：复习侧滚的技能。A组：行为《阅读图书》（图书室）目标：找自己喜欢的图书耐心阅读。 | A组：体育《侧滚》（一楼体育场） 目标：复习侧滚的技能。B组：音乐《萤火虫对星星说》目标：感受音乐，学唱音乐。  | A组：体育《跑步》（四楼体育场） 目标：复习跑步的技能。B组：墙面游戏《齿轮》  （亲子活动室） 目标：能用齿轮带动物体转动。    | A组：体育《抛接球》（一楼体育场） 目标：复习抛接球的动作要领。B组：全景《计划一次餐点》 目标：使用可连接立方体制作图表。。。 | A组：墙面游戏《齿轮》  （亲子活动室） 目标：能用齿轮带动物体转动。B组：体育《抛接球》（一楼体育场） 目标：复习抛接球的动作要领。 |
| B组：体育《跑步》（四楼体育场） 目标：复习跑步的技能。A组：全景《班级投票》 目标：尝试进行数据的收集。 | A组：体育《拍球》（一楼体育场） 目标：复习抛接球的动作要领。B组：全景《班级投票》 目标：尝试进行数据的收集。 | A组：全景《计划一次餐点》 目标：使用可连接立方体制作图表。B组：体育《拍球》（一楼体育场） 目标：复习抛接球的动作要领。 | B组：户外《沙盘区》A组：体育《投掷》（一楼体育场） 目标：复习投掷的动作要领。  | A组：户外《沙盘区》B组：体育《投掷》（一楼体育场） 目标：复习投掷的动作要领。 |
|  | 10：30~11：45 | 《大型器械》（一楼小场地） | 体能大循环 | 《好玩滑板车》（一楼东场地） | 《球球宝贝》（一楼小场地） | 《小型器械》（一楼小场地） |
| 11：45~12：30 | 午餐及餐后幼儿自主选择区（角）活动、散步、自主阅读活动等 |
| 12：30~14：45 | 午 睡 |
| 下午活动 | 14:45~15:30 | 幼儿起床、盥洗及户外活动 |
| 15：30~16：30 | 幼儿午点、自主区域（角）活动 |
|  | 16：30~17：30 | 幼儿离园 |
| 家长配合工作 | 孩子回家后，家长可以多引导幼儿按照动作要领练习体育比赛项目。 |