

尊敬的家长您好！

根据国务院关于国庆节、中秋节放假的通知，10月1日——10月8日放假调休共8天，9月27日（星期日）、10月10日（星期六） 正常上学。

（9月27日上周五的课，10月10日上周四的课）。

10月9日（周五）正常上学，届时请准时送您的孩子返园。

为了能让孩子度过一个快乐、安全、有意义的中秋国庆双节日，请家长配合幼儿园做好以下几方面的工作：

1. 放假期间请加强幼儿安全教育，并按照政府发布的相关指引继续做好常态化疫情防控；请勿出国（境）或前往疫情中、高风险地区。
2. 请科学合理安排幼儿的假期作息時間，保持健康有序的一日生活常规；注意动静交替，多带领孩子外出参加各项有益的活动。
3. 鼓励孩子在家中参与家务劳动，做自己力所能及的事，并能协助成人为别人服务，提高孩子的自理能力和责任意识。
4. 每天抽出一定的时间，陪孩子一起阅读或游戏。
5. 支持孩子锻炼身体，每天安排不少于1小时的户外运动，可以让孩子练习某项体育技能，如拍球、跳绳、骑自行车等活动。
6. 提前1~2日提醒孩子即将开学，调整好心态与作息，尽量避免出现节后入园焦虑。





1 注意交通安全

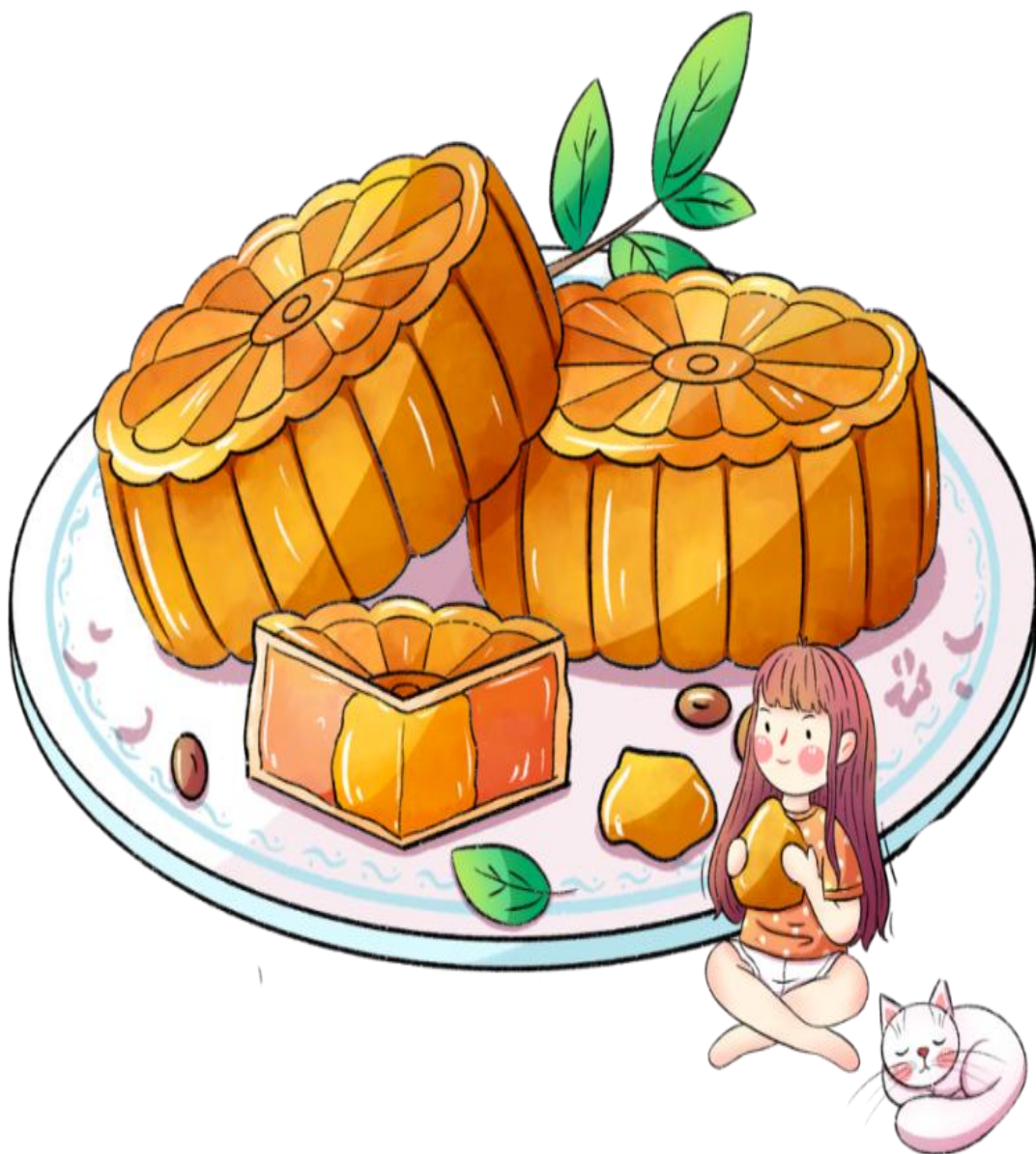
- ①注意幼儿的交通安全，不让幼儿独自过马路或在街上乱跑。
- ②过马路不闯红灯，要左右看，走人行横道、过街天桥和地下通道。
- ③不乘坐三无车辆和三超车辆。
- ④行走时不要东张西望或边走边玩。
- ⑤在雾、雨天，最好穿着色彩鲜艳的衣服。
- ⑥坐车时不要将头手伸出车窗外。
- ⑦教育孩子右边下车，注意后面的车辆和行人。
- ⑧不让孩子坐副驾驶，不让孩子在车上走来走去。
- ⑨不让孩子独自一人留在车内，切忌切忌。





2 严防疾病

- ①教育孩子勤洗手，注意饮食卫生，防止病从口入。
- ②少带孩子到人群密集的场所，减少与传染病源接触的机会。
- ③家里注意开窗通风换气，减少细菌滋生。
- ④提醒孩子多喝白开水、勤洗手。
- ⑤如发现孩子有疑似传染病症状，应立即就医。
- ⑥外出游玩时，注意备一些药物，以便急需之用。
- ⑦月饼是中秋节美食，但热量高、不易消化，更不能暴饮暴食。水果和零食也不宜让幼儿多吃，以免引起孩子的肠胃不适。





3 严防拐骗

- ①不给陌生人开门，教孩子从猫眼看清来的人是谁。
- ②不独自一人外出，逛商场或旅游等不乱跑。
- ③不随便和陌生人说话，不吃陌生人给的东西，不跟陌生人走。
- ④和爸妈走散，找警察、保安、广播室、商场工作人员等。
- ⑤记住家庭地址和爸爸妈妈的电话号码。
- ⑥让孩子牢记防拐防骗的儿歌，如

陌生人，给吃的，不要拿，不要吃；

陌生人，来搭讪，不说话，转身走；

陌生人，抱你走，抓住栏杆不松手。





4 居家安全

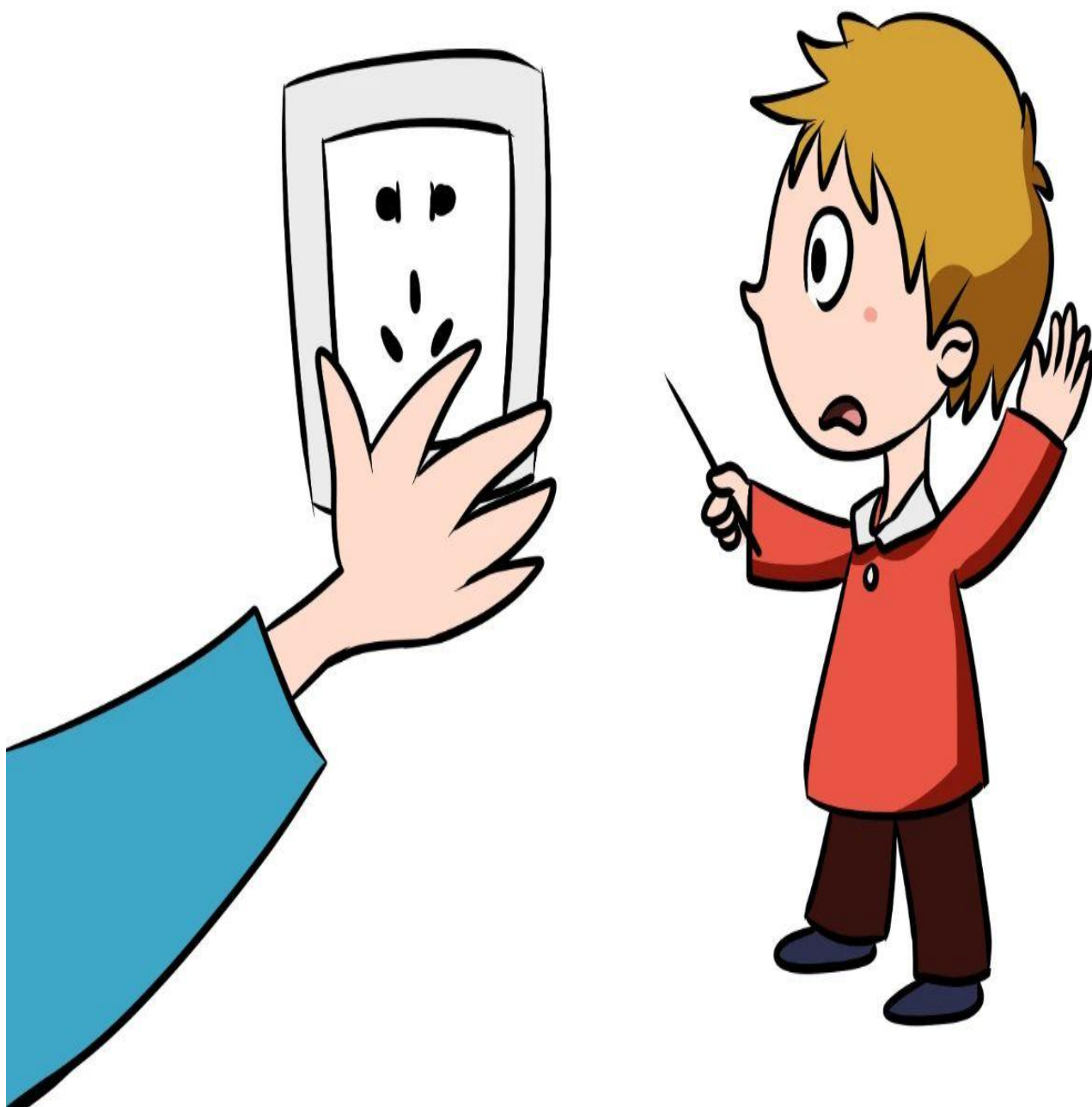
- ① 不让孩子独自一人在家，以防发生意外事故。
- ② 不攀爬阳台、门窗或其它高处，防止跌落。
- ③ 不玩插座和开关，以防触电。
- ④ 不玩打火机和点着的蚊香，以防烫伤或引起火灾。
- ⑤ 不玩尖锐或易碎的物品，以防割伤划伤戳伤。
- ⑥ 不把手伸进风扇里，以防受伤。
- ⑦ 药品一定要妥善保管，以防误食。
- ⑧ 热水壶要放在孩子够不着的地方，以防烫伤。
- ⑨ 煤气阀门要及时关闭，严防煤气中毒。





5 防火放电

- ①教会孩子识别安全标志。
- ②不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- ③不玩电源插头插座，更不用手或导电物伸进电源插座内。
- ④不在火源附近或高压线下玩耍。
- ⑤不玩火，如火柴、打火机、蜡烛等。
- ⑥知道发生火灾拨打 119 火警电话。
- ⑦教给孩子火灾自救知识，如用湿毛巾捂住口鼻逃离。





防溺水

- ①放学后及时回家，不在溪边、河边等逗留。
- ②不到池塘、河边洗手、捡物品等。不在喷泉、河边逗留聊天等。
- ③不私自结伴去人工湖、水区工程等危险区域游泳。
- ④从事水上活动应穿救生衣，以维护自身的安全。
- ⑤加强安全教育，提高幼儿安全防范意识。

