\_\_\_\_大二\_\_\_\_班\_\_\_\_3\_\_\_\_月体育活动计划表

|  |
| --- |
| 学期总目标 |
| 1、主动参加体育活动，培养不怕困难，大胆尝试各种活动的意志品质。 2、能用动作模仿一些动物的形态特征，感知动作节律的变化。 3、乐于尝试新的内容与玩法，积累器械活动的经验。 4、学习听口令进行方位变化、速度变化等不同的动作并作出反应。 5、能与同伴共同合作完成体育活动，在体育活动中形成良好的行为习惯。 |
| 月目标 |
| 1、情绪愉快，并能感受体育游戏所带来的快乐。 2、对体育活动感兴趣，能遵守基本的活动规则。 3、运用多种形式，发展幼儿腿部力量，提高走步能力。4、能绕障碍物跑，听信号在一定范围内四散跑。 5、通过各种体育技能锻炼幼儿的弹跳力。 6、有初步的安全防范意识。 |
| 具体内容 | 材料投放 |
| 活动名称（一）：小青蛙跳荷叶目标：1、尝试用身体来表现各种概念，获得新的运动经验，并体验成功的乐趣。2、通过游戏，发展平衡能力，形成活泼开朗的性格。3、在自由玩曲奇饼干盒的过程中，培养发散性思维和创造性思维。活动名称（二）：打败大灰狼目标：1、幼儿练习双脚持续跳和投掷。2、发展幼儿爬、钻的能力。 | 1．宽阔安全的操场，并在操场上画两个大圆圈。2．曲奇饼干盒若干，青蛙头饰若干，平衡板、拼垫若干。石头（垫子）、沙包、灰太狼图案、山洞（拱形门）、小山（大垫子）、喜羊羊、美羊羊、懒羊羊的头饰。 |
| 室内体育运动游戏：桌子的多种玩法——匍匐爬1、活动目标：（1）通过桌子的不同摆放，让幼儿尝试更多桌子的不同玩法。（2）发展幼儿的平衡能力、匍匐爬、翻越能力。2、指导策略：（1）将桌子侧平放在地面，另一个桌子面挨着上一个桌子腿。（2）幼儿大步迈过桌子，向前进。 | 活动准备：经验准备：幼儿有在桌子上匍匐爬的前期经验。物质准备：若干张桌子 |