\_\_\_\_大二\_\_\_\_班\_\_\_\_3\_\_\_\_月体育活动计划表

|  |  |
| --- | --- |
| 学期总目标 | |
| 1、主动参加体育活动，培养不怕困难，大胆尝试各种活动的意志品质。 2、能用动作模仿一些动物的形态特征，感知动作节律的变化。  3、乐于尝试新的内容与玩法，积累器械活动的经验。  4、学习听口令进行方位变化、速度变化等不同的动作并作出反应。  5、能与同伴共同合作完成体育活动，在体育活动中形成良好的行为习惯。 | |
| 月目标 | |
| 1、情绪愉快，并能感受体育游戏所带来的快乐。  2、对体育活动感兴趣，能遵守基本的活动规则。  3、运用多种形式，发展幼儿腿部力量，提高走步能力。  4、能绕障碍物跑，听信号在一定范围内四散跑。  5、通过各种体育技能锻炼幼儿的弹跳力。  6、有初步的安全防范意识。 | |
| 具体内容 | 材料投放 |
| 活动名称（一）：小青蛙跳荷叶  目标：  1、尝试用身体来表现各种概念，获得新的运动经验，并体验成功的乐趣。  2、通过游戏，发展平衡能力，形成活泼开朗的性格。  3、在自由玩曲奇饼干盒的过程中，培养发散性思维和创造性思维。  活动名称（二）：打败大灰狼  目标：  1、幼儿练习双脚持续跳和投掷。  2、发展幼儿爬、钻的能力。 | 1．宽阔安全的操场，并在操场上画两个大圆圈。  2．曲奇饼干盒若干，青蛙头饰若干，平衡板、拼垫若干。  石头（垫子）、沙包、灰太狼图案、山洞（拱形门）、小山（大垫子）、喜羊羊、美羊羊、懒羊羊的头饰。 |
| 室内体育运动  游戏：桌子的多种玩法——匍匐爬  1、活动目标：  （1）通过桌子的不同摆放，让幼儿尝试更多桌子的不同玩法。  （2）发展幼儿的平衡能力、匍匐爬、翻越能力。  2、指导策略：  （1）将桌子侧平放在地面，另一个桌子面挨着上一个桌子腿。  （2）幼儿大步迈过桌子，向前进。 | 活动准备：  经验准备：幼儿有在桌子上匍匐爬的前期经验。  物质准备：若干张桌子 |